

Απογευματινό Εργαστήριο, στη Βούλα.  
**ΣΥΣΤΗΜΙΚΕΣ ΑΝΑΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ**

**Δρ Παναγιώτης Βύρας**  
**Ψυχίατρος-Ψυχοθεραπευτής (ΕΑΡ/ΕΦΤΑ/ΕΦΡΡ/)**

Θεραπευτική διεργασία για προβλήματα ζωής που συνδέονται με το οικογενειακό παρελθόν. Παρουσιάζεται σαν ένα βιωματικό δρώμενο και στοχεύει σε βελτιωμένη επικοινωνία κι ανάκτηση της ευεξίας. Αδύνατο να ανατρέψουμε την ιστορία μας, αλλά αφήνουμε πίσω τα βάρη της! Ερευνώνται διάφορα θέματα: **Σταδιοδρομία, Σχέσεις, Υγεία, Οικονομικά, Υπαρξιακά**. Μια εμπειρία για μικρή ομάδα, μέχρι 20 άτομα. Καθένας έχει την ευκαιρία να κάνει τα εξής: Έρευνα δικού του συστήματος (οικογένεια, εργασία, κοινότητα) και συμμετοχή, με ενεργό παρατήρηση, σε συστήματα των άλλων. Γίνονται 4 συνεδρίες συνολικά, από 45 περίπου λεπτά καθεμιά. Απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο: Ζεύγη, γονείς, επαγγέλματα ψυχικής υγείας, εργαζόμενοι σε υπηρεσίες εκπαίδευσης ή μέριμνας, υποψήφιοι σύμβουλοι, σπουδαστές.

**Τόπος**

Κ. Καραμανλή 173 Βούλα. Στάση: Πηγαδάκια.

**Χρόνος**

Κυριακή, 1 Νοεμβρίου 2020 Ώρες: 16:00-20:00

**Πρόγραμμα**

16:00-16:30 εισαγωγή 16:30-18:00 συνεδρίες 1-2  
18:00-18:30 διάλειμμα 18:30-20:00 συνεδρίες 3-4

**Βεβαίωση**

4 ώρες ομαδική ψυχοθεραπεία

**Τιμή**

Δωρεάν

**Εγγραφή**

[www.familysystem.eu](http://www.familysystem.eu)

Συντονισμός: Δρ Π. Βύρας, ψυχίατρος-ψυχοθεραπευτής (ΕΡΡ-ΕΑΡ). Έχει συστημική κατάρτιση (ΕΦΤΑ) και πιστοποίηση στην εφαρμογή θεραπειών ψυχοσύνθεσης (ΕΦΡΡ) είναι, δε, σε συνεργασία με το «Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής» στην Αθήνα. Οργανώνει ψυχοθεραπευτικές ομάδες με πάνω από 30 χρόνια πείρα και σχετική δράση, διεθνώς.

**Πληροφορίες/Συμμετοχή: ☎ 6944 806028 – [panayiotis57@hotmail.com](mailto:panayiotis57@hotmail.com)**